

# IRB level 1 cursus:

## VOOR TRAINERS

Wanneer: Vrijdag 23 maart 19u tot 22u  
Zaterdag 24 maart 9u tot 17u

Plaats: Rugbyclub Dendermonde  
Stedelijk sportcomplex  
Van Langenhovestraat 203A  
9200 Dendermonde



Doelgroep:

- Beginnende trainers (vanaf 16 jaar)
- Voor bestaande trainers (telt mee voor Vivaldi)

Programma:

**Vrijdag 23 maart (start 19u00)**

- Module 1: Inleiding tot het rugby
- Module 2: Het begrijpen van de principes en vaardigheden van het rugbyspel
- Module 3: toepassing van de principes en vaardigheden naar het teamspel
- Einde 22u00

**Zaterdag 24 maart (start 9u00)**

- Module 3 (vervolg): toepassing van de principes en vaardigheden naar het teamspel
- Module 4: Planning, de ontwikkeling van de speler
- Module 5: Demonstratie van de trainingsvoorbereiding
- Module 6: Risk management
- Module 7: Spelregels
- Einde 17u



Door: IRB educators (Raf Renders, Mathias Rondou, & Michel De Baets)

Prijs: 30€ (lunch en cursus inbegrepen) te betalen op de rekening 001-0599942-73 met vermelding naam + voornaam + IRB trainerscursus

**Gelieve in te schrijven voor maandag 12 maart 2012 (maximum van 10 deelnemers).**

Naar [adm.vrb@skynet.be](mailto:adm.vrb@skynet.be) (Vicky) met vermelding naam + rugbyclub + GSM