

Royal Ghent Swimming Club vzw  
Afdeling MEGA  
Kortrijksesteenweg 732,  
9000 Gent  
tel./fax. 09/225.69.14

## Royal Ghent Swimming Club

-

### Sportoverschrijdende presentatie voor ouders, trainers of coaches en atleten



## Presentatie Prof. dr. Paul Wylleman - sportpsycholoog

Expertise in interpersonal relationships, career transitions and career development, lifestyle management, and in using principles and techniques of mental coaching and 'coaching-the-coach' in applied settings

## De driehoeksverhouding ouders - atleet - coach in de opbouw van een sportcarrière

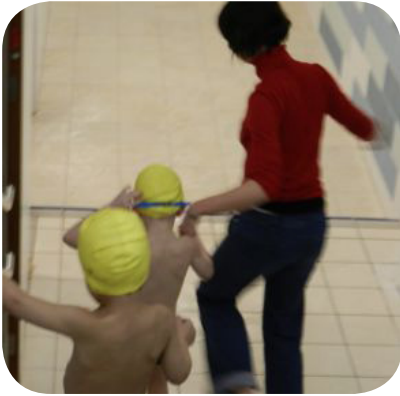
**Datum:** 8 maart 2012  
**Adres:** Huis van de Sport  
Zuiderlaan 13 - 9000 Gent  
**Uur:** 19u  
**Duur:** 2u

Vele ouders vallen al over de titel: mijn zoon/dochter moet geen Olympisch kampioen worden. Maar een sportcarrière gaat niet enkel over de beloning, maar vooral over de inzet. Indien uw dochter of zoon zich meermaals per week (of voor sommige sportdisciplines meermaals per dag) voor een sport heeft geëngageerd, dan mag je eigenlijk wel al van een sportcarrière spreken. En je weet als ouder wel wanneer het engagement begint, maar je kan bijna nooit voorspellen waar of wanneer het eindigt.



Achter de schermen staan heel wat mensen klaar om die sportcarrière mogelijk te maken: trainers, coaches, bestuurders, vrijwilligers, de overheid dienstdiensten die de accommodatie ter beschikking stelt, diëtisten, psychologen. Elk van deze mensen hebben een deel in deze opbouw.

Elk onderdeel van dit groot raderwerk denkt in het voordeel van de sporter .... En toch zijn er meningsverschillen op alle niveaus. Wat is dan het aandeel van de ouders, de coach, de atleet? Waar trek je de grens, wat zijn je keuzes, hou je rekening met de consequenties?

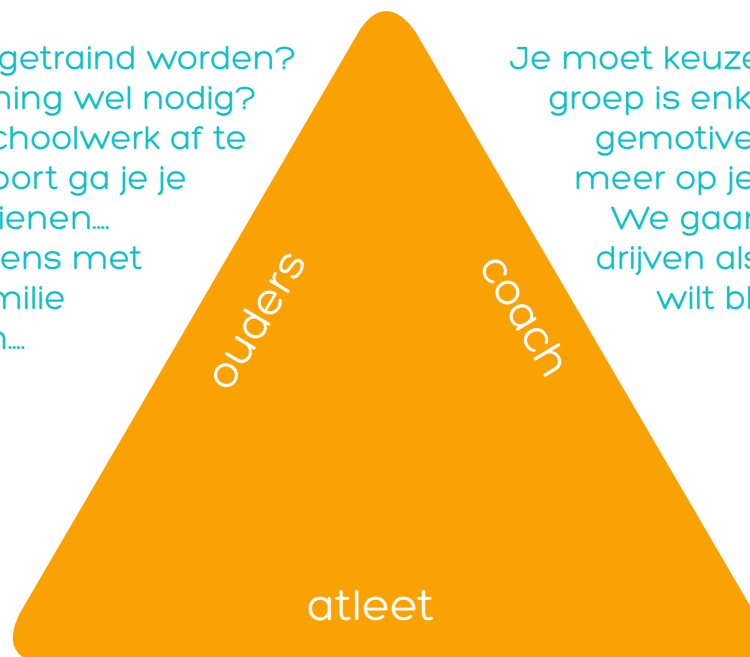


Maar wat kan de rol van de ouders zijn in de ontwikkeling van de sportcarrière van hun talentvolle dochter of zoon? Wat kan een trainer of coach wel of niet verwachten van de ouders? En hoe staan de jonge atleten zelf tegenover de relatie tussen hun ouders en hun trainer/coach?

Dit zijn enkele vragen die Paul Wylleman zal aankaarten tijdens zijn presentatie en waar hij ook vragen zal over beantwoorden.

Moet er zoveel getraind worden?  
Is die droogtraining wel nodig?  
Geen tijd om schoolwerk af te werken...! Met sport ga je je brood niet verdienen...  
Ik wil nog wel eens met de volledige familie een reis maken...

Je moet keuzes maken... Deze groep is enkel voor de super gemotiveerden... Je moet meer op je voeding letten...  
We gaan de training opdrijven als jij op dit niveau wilt blijven presteren...



Ik mag een maand niet sporten wegens slecht schoolrapport...  
Ik moet mee naar het familiefeest...  
Als ik bij mijn vriendjes wil blijven sporten moet ik meer komen trainen...  
Mijn papa zegt... Mijn coach zegt ...

### **Inkom is gratis.**

Gelieve vooraf in te schrijven via e-mail: [carine.verbauwen@scarlet.be](mailto:carine.verbauwen@scarlet.be) - voorinschrijvingen kunnen tot en met 1 maart. Plaatsen beperkt tot 100 personen. Een bewijs van deelname kan men bekomen bij aanvraag en vermelding van e-mailadres.